IMPRIMIR

3.2.1. Test de Fagerström de Dependencia de Nicotina (Fagerström Test for Nicotine Dependence)

1

	Puntos
1. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	
< 15	0
16-25	1
> 26	2
2. ¿Qué cantidad de nicotina contienen sus cigarrillos?	
Baja (< 0,5 mg)	0
Media (0,6 a 1,1 mg)	1
Alta (> 1,2 mg)	2
3. ¿Inhala el humo?	
Nunca	0
A veces (de vez en cuando)	1
Siempre	2
4. ¿Fuma más frecuentemente por la mañana que por la tarde?	
Sí	1
No	0
5. Tiempo transcurrido desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo:	
Al despertar (menos de 30 minutos)	1
Después de desayunar (más de 30 minutos)	0
6. ¿Qué cigarrillo le produce mayor satisfacción o le costaría más suprimir?	
El primero del día	1
Cualquier otro	0
7. ¿Fuma cuando está enfermo?	
Sí	1
No	0
8. ¿Fuma en lugares prohibidos (hospitales, cine, metro)?	
Sí	1
No	0

3.2.1. Test de Fagerström de Dependencia de Nicotina (Fagerström Test for Nicotine Dependence)

	Puntos
1. ¿Cuánto tarda en fumar el primer cigarrillo cuando se despierta?	
≤ 5 minutos	3
6-30 minutos	2
31-60 minutos	1
> 60 minutos	0
2. ¿Le resulta difícil no fumar en lugares en los que está prohibido, por ejemplo, en la iglesia, la biblioteca, el cine, etc.?	
Sí	1
No	0
3. ¿Cuál es el cigarrillo que más le molestaría no poder fumar?	
El primero del día	1
Todos los demás	0
4. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	
≤ 10	0
11-20	1
21-30	2
> 30	3
5. ¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de despertarse que durante el resto del día?	
Sí	1
No	0
6. ¿Fuma cuando está enfermo y tiene que quedarse en cama la mayor parte del día?	
Sí	1
No	0