



**Banco de instrumentos
y metodologías en Salud Mental**

www.cibersam.es/bancoinstrumentos

www.cibersam.es

cibersam

Centro de Investigación Biomédica En Red
de **Salud Mental**

12.3. Inventario de Discapacidad de Sheehan (Sheehan Disability Inventory, SDI)

Trabajo

A causa de sus síntomas, su trabajo se ha visto perjudicado:

No, en absoluto

Levemente

Moderadamente

Marcadamente

Extremadamente

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Vida social

A causa de sus síntomas, su vida social y sus actividades de tiempo libre se han visto perjudicadas:

No, en absoluto

Levemente

Moderadamente

Marcadamente

Extremadamente

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Vida familiar

A causa de sus síntomas, su vida familiar y sus responsabilidades domésticas se han visto perjudicadas:

No, en absoluto

Levemente

Moderadamente

Marcadamente

Extremadamente

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Estrés percibido

Desde su última visita, ¿cuánto le han dificultado la vida los eventos estresantes y los problemas personales como los problemas en el trabajo, en casa, de salud o económicos?

No, en absoluto

Levemente

Moderadamente

Marcadamente

Extremadamente

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Apoyo social percibido

Durante la última semana, ¿qué porcentaje de apoyo ha recibido de amigos, familiares, compañeros de trabajo, etc., respecto al apoyo que ha necesitado?

0 %

10

20

30

40

50

60

70

80

90

100 %

Ningún apoyo, en absoluto

Un poco

Moderado

Considerable

El apoyo ideal